# Recommandations pour l'usage du lait maternel en halte- garderie.

## Recommandations à l'usage des parents

**Nettoyage du matériel :**

-Pour recueillir le lait et le donner : utiliser du matériel et des récipients (tire-lait, tasse, biberon… etc.) nettoyés avec une brosse ou un goupillon, soigneusement rincés à l'eau froide au robinet, puis lavés à l'eau chaude additionnée de produit vaisselle, ensuite à nouveau bien rincés et séchés à l'air, sans essuyer.

*si vous disposez d'un lave-vaisselle, lavez tous le matériel (sauf les tétines en caoutchouc) en utilisant en cycle complet à 65°C
* si vous utilisez un tire-lait, nettoyer ainsi toutes ses parties après chaque utilisation

**Recueil du lait**

-après un lavage soigneux des mains, s'installer dans un endroit propre, poser biberon et tire-lait sur un plan de travail bien nettoyé.

-Tirer le lait manuellement au tire-lait comme vous avez appris à le faire

-Idéalement le lait maternel recueilli doit être d'abord rapidement refroidi en passant le récipient sous un filet d'eau froide.

-une fois le lait recueilli, fermez le biberon avec un couvercle étanche, et conservez-le immédiatement au réfrigérateur à une température de +4°C ou au congélateur si ce lait doit être consommé plus de 48H après le recueil.

**Conservation du lait**

-si vous voulez remplir un même récipient avec du lait tiré en plusieurs fois, ne mélangez pas le lait tiède fraîchement tiré avec du lait déjà réfrigéré, mais refroidissez ce nouveau lait au réfrigérateur, puis versez le lait refroidi avec le lait précédent dans le récipient de conservation.

- Tout récipient à usage alimentaire, facile à nettoyer et pouvant se fermer hermétiquement, peut être utilisé (plastique (polypropylène), *meilleur pour la conservation des globules blancs,* ou en verre)

- Si le lait doit être congelé, les sachets prévus pour stocker le lait maternel représentent le meilleur choix (suivre le mode d'emploi)

**Noter sur le récipient de conservation la date et l'heure du premier recueil +/- les nom et prénom de l'enfant**

*conservation **au réfrigérateur** à une température de +4°C.

-Vérifiez la température de votre réfrigérateur, ne conservez pas le lait dans la porte du réfrigérateur, qui n'est pas assez froide.

-le lait doit être consommé dans les 48 heures après le premier recueil, sinon il doit être jeté.

**Conservation du lait (suite)**

*conservation **au congélateur** à une température de -18°C.

-Vérifier la température du congélateur, ne pas conserver le lait dans le freezer ou le bac à glaçons (pas assez froids)

-Le lait doit être consommé dans les 4mois après le premier recueil.

*On peut congeler le lait en petites quantités, de 60 à 120 ml, dans différents récipients, pour pouvoir ne décongeler chaque fois que la quantité nécessaire.*

*Décongélation :

-Noter sur le biberon le jour et l'heure à la quelle le lait est sorti du congélateur,

-Placer le biberon au réfrigérateur au moins 6 heures avant l'heure prévue pour la consommation (soit, en général, une nuit)

Le lait ainsi décongelé doit être conservé au réfrigérateur et consommé dans les 24H, sinon, il doit être jeté.

-Le lait décongelé ne doit pas être recongelé *(si le congélateur s'arrête, tout le lait qui n'a pas été consommé dans les 24H doit être détruit)*

-Il ne faut pas mélangé du lait fraîchement recueilli à du lait décongelé

**Transport**

-Le lait doit être transporté dans une glacière ou un sac isotherme avec un pack de réfrigération (dans des récipients hermétiquement fermés)

- Durée maximale du transport dans ces conditions : 1H

**La halte-garderie ne peut accepter que**

***le lait réfrigéré, frais** ***(tiré depuis moins de 48H)*** **ou décongelé** ***(depuis moins de 24H)***

***stocké dans des biberons fermés hermétiquement et correctement identifiés** ***(nom et prénom de l'enfant, date et l'heure du premier recueil+/- date et heure de la décongélation)***

***transporté dans une glacière ou un sac isotherme avec un pack de réfrigération.**

# Recommandations pour l'usage du lait maternel en halte- garderie.

## Recommandations à l'usage du personnel de la halte-garderie

**La halte-garderie ne peut accepter que**

***le lait réfrigéré, frais *(tiré depuis moins de 48H)* ou décongelé *(depuis moins de 24H)***

***stocké dans des biberons fermés hermétiquement et correctement identifiés *(nom et prénom de l'enfant, date et l'heure du premier recueil+/- date et heure de la décongélation)***

***transporté dans une glacière ou un sac isotherme avec un pack de réfrigération.**

**Réception du lait**

- A l'arrivée il faut vérifier que les biberons sont correctement identifiés *(cf ci-dessus)* et les placer immédiatement dans un réfrigérateur à 4°C

Si les conditions de conservation et de transport ne sont pas fiables, ou si le délai de conservation est dépassé ou inconnu, le lait doit être jeté.

**Réchauffage**

Le lait maternel ne doit jamais être réchauffé au micro-ondes (cela détruit une partie de ses propriétés)

Le lait maternel sortant du réfrigérateur doit être réchauffé au bain-marie tiède ou au chauffe-biberon thermostat1 pour atteindre la température ambiante : il doit alors être consommé dans l'heure suivant sa sortie du réfrigérateur.

*Un bébé qui boit du lait artificiel a l'habitude de toujours prendre la même quantité de lait à chaque repas, mais l'appétit du bébé allaité varie : voir avec les parents pour adapter les quantités.*

Si le lait a été stocké en plusieurs petits lots, on peut les réunir pour un même repas.
On peut aussi réchauffer une petite dose supplémentaire de lait si le bébé a encore faim.

Tout lait réchauffé non consommé doit être jeté

**Manière de donner le lait maternel au bébé**

Le lait maternel réfrigéré n'est pas homogénéisé : la crème surnage et le reste du lait ressemble à de l'eau. Agitez-le doucement pour le mélanger avant de vérifier la température.

Le lait maternel sera donné selon les indications des parents soit au biberon, soit à la cuiller, à la tasse ou autre…
*En effet à tout moment de l'allaitement, un bébé auquel on donne des biberons peut perdre la capacité à téter le sein de sa mère (cela lui demande une technique plus difficile).*
*Si les parents désirent néanmoins poursuivre l'allaitement maternel, il ne faut plus lui donner de biberon mais lui présenter le lait dans un récipient contre sa lèvre inférieure, de façon à ce qu'il le lape, le « geste de la langue » étant le même qu'au sein.*

Si le bébé a faim juste avant le retour de sa mère, essayez de le faire patienter avec un petit peu de lait pour que la mère puisse l'allaiter dès son arrivée.

PS : Quelques tuyaux si le bébé rechigne à prendre le biberon :

* Proposez-lui le biberon avant qu'il n'ait trop faim.
* Mettez un vêtement de la mère (chemise ou foulard, par exemple) à côté du bébé en lui donnant le biberon.
* Au lieu de mettre la tétine de force dans la bouche du bébé, posez-la contre ses lèvres et laissez-le la prendre tout seul.
* Mettez la tétine sous l'eau chaude courante pour la mettre à la température du corps.
* Essayez différentes sortes de tétines pour trouver la forme, la texture (latex ou silicone) et l'ouverture qui conviennent au bébé.
* Essayez différentes positions pour donner le biberon. Certains bébés préfèrent ne pas être tournés vers l'adulte et prennent plus facilement le biberon s'ils sont sur ses genoux, leur dos contre son ventre, en regardant vers l'extérieur. D'autres préfèrent au début de boire leur biberon dans un transat ou une poussette face à l'adulte.
* Essayez de nourrir le bébé tout en faisant des mouvements rythmiques pour le calmer (marcher, se balancer ou bercer).
* Mettez doucement la tétine dans la bouche du bébé endormi.
* Persévérez mais n'oubliez pas que le bébé pourra toujours prendre le lait de sa mère avec une cuillère, un compte-gouttes, une seringue à médicament ou dans une tasse s'il refuse catégoriquement de boire au biberon.

---

Pour l'enfant : ……………………………… (nom et prénom)

A ……………….., le ………………………

Document lu et approuvé,

Signature(s) du/des Parent(s) :

nom(s) et prénom(s) des parents) : ……………………………………